



OÖ FAMILIENBUND  
FBZ Regau/Vöcklabruck



Programm  
Frühling/Sommer  
2024

FAM Folge-Nr. 1071 Ausgabe: Februar 2024 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG, Anruf 0676 66 66 66, SP 02Z032550 N, FN 490633w, Titelbild: shutterstock.com/Elena Pomogata

Familienbundzentrum  
Regau/Vöcklabruck

Ferdinand-Öttl-Straße 14, 4840 Vöcklabruck  
0664 / 82 62 716

fbz.regau-voecklabruck@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/regau-voecklabruck

Infos und Anmeldung  
unter:



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



# OÖ FAMILIENBUND

## FBZ Regau/Vöcklabruck

## Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Regau/Vöcklabruck!

### Kontakt:

Familienbundzentrum Regau/Vöcklabruck  
Ferdinand-Öttl-Straße 14, 4840 Vöcklabruck  
0664 / 8262716

fbz.regau-voecklabruck@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/regau-voecklabruck

### Bürozeiten:

Montag - Donnerstag von 08:00 - 11:30 Uhr und nach Vereinbarung  
ausgenommen Feiertage und Ferienzeiten

### Bankverbindung:

IBAN: AT89 5400 0009 0371 3626; BIC: OBLAAT2L

### Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „Natürlich Familie“.

Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für Familienbund-Mitglieder.

Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind Elternbildungsgutscheine einlösbar.



### Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz: Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz, Redaktion: Familienbundzentrum Regau/Vöcklabruck, Ferdinand-Öttl-Straße 14, 4840 Vöcklabruck, Tel: 0664/8262716. Hersteller: Druckerei Haider, 4274 Schönaun i.M.

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download.

Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen dazu finden Sie unter [www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen](http://www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen).

### Schenken Sie Familien-Erlebnisse!

Durch unser umfangreiches Angebot sind die Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk. Jetzt Gutschein bestellen unter: [ooe.familienbund.at/gutscheine](http://ooe.familienbund.at/gutscheine)





Mag. Thomas Stelzer  
Landeshauptmann

Mag. Martin Hajart  
Landesobmann OÖ Familienbund

Gisela Bauer  
Leiterin FBZ Regau/Vöcklabruck

Liebe Eltern,

die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben. Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschaftsyoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für 60+, Mentaltraining und Kreativ-Workshops bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Datum	Uhrzeit	Referentin	Kosten
Geburtsvorbereitung mit Yoga	18.03. u. 25.03.2024 2x 06.05. u. 13.05.2024 2x 17.06. u. 24.06.2024 2x	20:30 - 21:30 Uhr	Daniela Sällberg	€ 40*/ € 44
Yoga für Schwangere	26.02. - 25.03.2024 5x 15.04. - 13.05.2024 5x 27.05. - 24.06.2024 5x	19:00 - 20:15 Uhr	Daniela Sällberg	€ 71*/ € 75
Stillvorbereitung	22.02.2024 28.03.2024	15:30 - 18:30 Uhr	Angelika Altwenger	€ 4
Rückbildungsgymnastik mit Baby	27.02. - 26.03.2024 5x	16:30 - 17:30 Uhr	Doris Thaller	€ 64*/ € 68
Mutterberatung Stillberatung	jeden 3. Dienstag 19.03., 16.04., 21.05., 18.06. u. 16.07.2024	14:00 - 16:00 Uhr	Kinder- und Jugendhilfe	kostenlos

Alle Infos unter [www.ooe.familienbund.at/regau-voecklabruck](http://www.ooe.familienbund.at/regau-voecklabruck)



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Bewegung und Spaß im Wasser	3 bis 12 Monate	Termine auf Anfrage	10:00-11:00 Uhr	BADE OASE Lenzing	€ 120*/ € 130
Bewegung und Spaß im Wasser	1 bis 3 Jahre	Termine auf Anfrage	09:00-10:00 Uhr	BADE OASE Lenzing	€ 120*/ € 130
PEKiP Bewegungsgruppe	2 bis 6 Monate	07.03. - 04.04. 5x 18.04. - 23.05. 5x 06.06. - 04.07. 5x	10:00-11:15 Uhr	Spielgruppenraum	€ 80*/ € 84 EBG
PEKiP Bewegungsgruppe	7 bis 12 Monate	07.03. - 04.04. 5x 18.04. - 23.05. 5x 06.06. - 04.07. 5x	08:30-09:45 Uhr	Spielgruppenraum	€ 80*/ € 84 EBG
Mama Baby Yoga	ab Krabbelalter	01.03 - 05.04. 5x 12.04. - 10.05. 5x 24.05. - 28.06. 5x	09:30-10:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 61*/ € 65
Mama Baby Yoga	vor Krabbelalter	01.03 - 05.04. 5x 12.04. - 10.05. 5x 24.05. - 28.06. 5x	10:45-11:45 Uhr	Spielgruppenraum	€ 61*/ € 65
Babyzeichensprache	ab 5 Monaten	14.03., 21.03., 28.03.2024	09:00-10:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 12 EBG
Regenbogen Eltern-Kind-Gruppe	ab 1,5 Jahre	11.03. - 06.05. 7x 13.05. - 01.07. 7x	08:30-10:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 42*/ € 46 EBG
Igel Eltern-Kind-Gruppe	ab 7 Monaten	11.03. - 06.05. 7x 13.05. - 01.07. 7x	10:15-11:45 Uhr	Spielgruppenraum	€ 42*/ € 46 EBG
Kunterbunt Eltern-Kind-Gruppe	ab 2 Jahre	12.03. - 30.04. 7x 07.05. - 18.06. 7x	08:30-10:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 42*/ € 46 EBG
Marienkäfer Eltern-Kind-Gruppe	ab 1 Jahr	12.03. - 30.04. 7x 07.05. - 18.06. 7x	10:15-11:45 Uhr	Spielgruppenraum	€ 42*/ € 46 EBG
Küken Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	06.03. - 24.04. 7x 08.05. - 19.06. 7x	08:30-10:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 42*/ € 46 EBG
Bewegte Spielgruppe mit Volkstanz	ab Laufalter	06.03. - 24.04. 7x 08.05. - 19.06. 7x	10:15-11:15 Uhr	Spielgruppenraum	€ 42*/ € 46 EBG
Knirpse Eltern-Baby-Gruppe	ab 6 Monaten	04.04. - 23.05. 7x	09:00-10:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 42*/ € 46 EBG
Glücksbärchen Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	11.03. - 06.05. 7x 13.05. - 01.07. 7x	08:15-09:45 Uhr	Volksschule Traunkirchen	€ 42*/ € 46 EBG
Flohhaufen Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	11.03. - 06.05. 7x 13.05. - 01.07. 7x	09:45-11:15 Uhr	Volksschule Traunkirchen	€ 42*/ € 46 EBG

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Wirbelwind Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	06.03. - 24.04. 7x 08.05. - 19.06 7x	08:30-10:00 Uhr	Puchkirchen Gemeindeamt	€ 42*/ € 46 EBG
Sausewind Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	06.03. - 24.04. 7x 08.05. - 19.06 7x	10:15-11:45 Uhr	Puchkirchen Gemeindeamt	€ 42*/ € 46 EBG
Drache Fridolin Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	06.03. - 24.04. 7x 08.05. - 19.06 7x	08:30-10:00 Uhr	Vereinsheim Aurach	€ 42*/ € 46 EBG
Kroko Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	06.03. - 24.04. 7x 08.05. - 19.06 7x	10:15-11:30 Uhr	Vereinsheim Aurach	€ 42*/ € 46 EBG



© Pressfoto/Freepix

## Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Familien Yoga	ab 2 Jahre	28.02. - 03.04. 5x 17.04. - 22.05. 5x 05.06. - 03.07. 5x	16:40-17:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 58*/€ 62
Kinder Yoga	5 bis 11 Jahre	28.02. - 03.04. 5x 17.04. - 22.05. 5x 05.06. - 03.07. 5x	15:40-16:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 51*/€ 55
Osterbackstube für Kinder	ab 6 Jahren	26.03.2024	09:00-12:00 Uhr	Landwirtschaftskammer VB	€ 27 



© Rawpixel/Shutterstock

## Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Referentin	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Workshopreihe Gordon Training	Elke Hauser	29.02. - 23.05.2024	18:30-21:30 Uhr	Seminarraum EBG	€ 40/Pers. + € 28 Arbeitsmaterial
Workshopreihe Be your best - Konfliktkompetenz	Monika Sturmair	26.04.2024 und 27.04.2024	15:00-22:00 Uhr 10:00-18:00 Uhr	Seminarraum EBG	€ 20/Pers. + € 12 Arbeitsmaterial

Titel	Referentin	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
WORKSHOP „Windelfrei - wickeln wie ich will“	Andrea Hammerl	07.03.2024	09:30-11:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 39 
WORKSHOP „Wickeln mit Stoffwindeln“	Andrea Hammerl	07.03.2024	13:30-15:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 39 
WORKSHOP „Achtsam Grenzen setzen“	Katharina Sagerer-Foric	25.04.2024	18:00-21:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 4 Pers. /Paar <b>EBG</b>
ONLINE VORTRAG „Beziehung statt Erziehung“		17.04.2024	19:00-20:30 Uhr	FBZ Linz	€ 2 Pers. /Paar <b>EBG</b>
ONLINE VORTRAG „Das Verhalten von Kindern verstehen lernen“		13.05.2024	19:00-20:30 Uhr	FBZ Eferding	€ 2 Pers. /Paar <b>EBG</b>
ONLINE VORTRAG „Auch die beste Strafe taugt nichts“		16.05.2024	16:00-17:30 Uhr	FBZ Regau/ Vöcklabruck	€ 2 Pers. /Paar <b>EBG</b>
ONLINE WORKSHOP „Mit gutem Gewissen NEIN sagen“		06.06.2024	18:30-21:30 Uhr	FBZ Enns	€ 4 Pers. /Paar <b>EBG</b>
ONLINE WORKSHOP „Tafelklassler, Tintenpatzer“		01.07.2024	16:30-19:30 Uhr	FBZ Neuhofen	€ 4 Pers. /Paar <b>EBG</b>



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
offener Spieletreff	13.03., 10.04., 08.05. u. 12.06.2024	09:00 - 10:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 6
46+1 Down Syndrom Spielgruppe	08.03., 12.04., 10.05. und 14.06.2024	15:00 - 17:00 Uhr	Spielgruppenraum	kostenlos
Familie am Bauernhof	15.03.2024	ab 15:00 Uhr	Fam. Mayrhofer in Puchkirchen	€ 23 
Die Fotografin kommt ins Haus!	12.04.2024	ab 14.00 Uhr	Seminarraum	€ 38
Familiennachmittag mit Bilderbuchkino	07.06.2024	15:00 - 17:00 Uhr	Seminarraum	kostenlos

# IM EINSATZ FÜR UNSERE FAMILIEN

STARK FÜR  
UNSERE  
FAMILIEN



Präs. LAbg. Bgm. Christian Mader  
Bezirksparteiobmann



Johannes Kriechbaum  
Bezirksgeschäftsführer

## WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

OÖVP Bezirksgeschäftsstelle

Ferdinand-Öttl-Straße 14 | 4840 Vöcklabruck

Tel: 07672/23555

mail: voecklabruck@ooevp.at

web: www.voecklabruck.oevp.at



© fizkes/Shutterstock

## Probleme in der Familie?

Unser Team der Familienberatungsstelle steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – vertraulich, kostenlos und anonym.



Infos zum Beratungsangebot unter  
[www.ooe.familienbund.at/beratung](http://www.ooe.familienbund.at/beratung)

## Gewinnspiel: MITSPIELEN UND GEWINNEN

Freuen Sie sich auf unvergessliche Urlaube für die ganz Familie.  
Gleich online teilnehmen unter: [ooe.familienbund.at/gewinnspiel](http://ooe.familienbund.at/gewinnspiel)



# schuhschuh

kleine füsse  
grosse füsse



## Ihr Kinderschuhzentrum in Gmunden

**10.000 Paar**  
aktuelle Kinderschuhe  
in den Größen 18-43  
zu **Outletpreisen\***

\*gilt nur für Ricosta



**RICOSTA®**   
Der Kinderschuh.

**superfit.**

**Richter**  
SCHUHE SCHULNE SEIT 1892

**LOWA**  
simply more...

**SALOMON**



**DARE 2B™**

[www.schuhschuh.at](http://www.schuhschuh.at)

Mo-Fr 10.<sup>00</sup> - 12.<sup>00</sup> Uhr  
12.<sup>30</sup> - 17.<sup>30</sup> Uhr

Sa 09.<sup>00</sup> - 12.<sup>00</sup> Uhr

Tel. 07612 77376 83  
[shop@schuhschuh.at](mailto:shop@schuhschuh.at)

Cumberlandstrasse 66  
4810 Gmunden

Kinder

Damen

Herren

Textil



© Andreas Schleißer/OÖ Familienbund

## AUSBILDUNGEN *mit Herz*

Ausbildung pädagogische Assistentkraft

- ab 7. März in Linz
- ab 21. März in Eferding

Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater  
und pädagogische Assistentkraft

- Termine auf Anfrage!

Alle Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung)



Veronika Waischitzky

## Events für Familien

Lesefestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

Ritterfest

6. Juli, Linz (Hauptplatz, Altstadt, Schloss)

Alle Veranstaltungen unter  
[www.ooe.familienbund.at/events](http://www.ooe.familienbund.at/events)



Vielen Dank für die Unterstützung!

Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen  
mehr Wert.



Kinderschutz



Ciao  
Ciao  
Schnupfennase!

JETZT IMMUNSYSTEM STÄRKEN

[www.humanvital.at](http://www.humanvital.at)



HUMANVITAL



buyen/ sub. - Foto © Shutter



# erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft OÖ



© Vjigjanov, Konstantin/shutterstock.com



Wir sind ein  
familienfreundlicher  
Arbeitgeber!

## KARRIERE mit Herz

Wir leben Familie. Freue dich auf eine sinn-  
erfüllende, kreative Arbeit mit Kindern und  
werde Teil unseres motivierten Teams, dem  
Wertschätzung und Zusammenhalt wichtig  
sind. Wir freuen uns auf dich!

Alle Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/jobs](http://www.ooe.familienbund.at/jobs)



© Andreas Schleifer

## GESTÄRKT DURCH Elternbildung

Die Ansprüche an die Erziehung sind hoch.  
Wir unterstützen Eltern und pädagogisch  
Interessierte mit einem breiten  
Bildungsangebot.



Alle Vorträge und Workshops unter  
[www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung)

## Gesundheitsthemen aus einer Hand

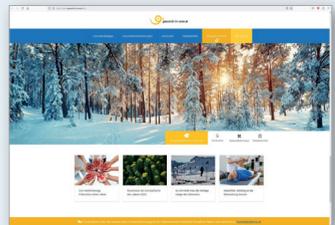
Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr kostenloses Abo: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an [human@aekoee.at](mailto:human@aekoee.at)

Ihre umfangreiche Webseite: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Ihr kompakter Newsletter: Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)